

健康経営（FY30Wellness目標）

健康経営優良法人(大規模法人部門)
2026でも、
「ホワイト500」に連続して認定されました。

JAL Wellness2030 ～5つのテーマ～		KPI	2030目標	2024実績
 ライフスタイル 年代毎の健康課題と対策	運動習慣(社員)	70%以上	65.0%	
	休養が取れる睡眠(社員)	80%以上	62.4%	
	ゆっくり食べる(社員)	70%以上	71.6%	
	適度な飲酒習慣(男性社員)	100%	95.1%	
	適度な飲酒習慣(女性社員)	100%	91.6%	
	何でも良く噛める(社員・家族・OB(50歳以上))	90%以上	80.3%	
	喫煙率(男性社員)	20%未満	28.10%	
	喫煙率(女性社員)	3%未満	9.30%	
 ウェルボディ こころとからだの整え方	特定健診受診率(社員の家族(40歳以上))	75%以上	41.7%	
	特定健診受診率(社員・家族・OB(40歳以上))	90%以上	92.5%	
	特定保健指導実施率(社員(40歳以上))	65%以上	88.90%	
	適正体重維持率(社員)	70%以上	63.1%	
 メンタルヘルス ストレス管理とこころの健康を保つ方法	高ストレス者割合	前年度より 改善させる	13.10%	

※OB＝JAL健保の特例退職者制度の利用者、再検査該当者なし＝該当者がいなく人数にカウントされていない、0％＝該当者で人数にカウントされているが受診していない

JAL Wellness2030 ～5つのテーマ～		KPI		2030目標	2024実績	
	未来の健康 将来の健康を見据えた予防と対策について	速く歩ける(社員・家族・OB(40歳以上))			60%以上	49.2%
	がん 予防と早期発見、治療と仕事の両立支援	胃がん	検査実施率	社員(35歳以上)	70%以上	75.6.%
				配偶者(35歳以上・OB)	50%以上	12.5%
			再検査実施率	社員(35歳以上)	90%以上	0%
				配偶者(35歳以上・OB)	90%以上	再検査該当者なし
		大腸がん	検査実施率	社員(35歳以上)	80%以上	100%
				配偶者(35歳以上・OB)	60%以上	31.3%
			再検査実施率	社員(35歳以上)	90%以上	45.0%
				配偶者(35歳以上・OB)	90%以上	再検査該当者なし
		乳がん	検査実施率	女性社員	70%以上	66.5%
				配偶者(35歳以上・OB)	40%以上	31.9%
			再検査実施率	女性社員	90%以上	63.6%
				配偶者・OB	90%以上	0%
		子宮がん	検査実施率	女性社員	60%以上	51.0%
				配偶者・OB)	40%以上	22.0%
			再検査実施率	女性社員	90%以上	25.0%
				配偶者・OB	90%以上	再検査該当者なし

※OB＝JAL健保の特例退職者制度の利用者、再検査該当者なし＝該当者がいなく人数にカウントされていない、0％＝該当者で人数にカウントされているが受診していない