

健康経営宣言 (2025年度末迄 取り組みの「JALWellness2025」)

安全で美味しい機内食をお届けするためには、その担い手である社員とその家族の心身の健康づくりが必要不可欠です。当社では社員が健康で明るく元気に働ける職場づくりを推進し、JALグループ企業理念にある「全社員の物心両面の幸福」を実現するために、以下の取り組みを行っていきます。

1. JALグループ健康増進施策「JAL Wellness」をベースに、社員・会社・健保が三位一体となり、健康に関する意識改革、行動変容を促し、自発的な健康維持・増進活動に取り組みます。
2. 健康診断100%受診は勿論のこと、健診結果をもとにした特定保健指導や医療機関の受診など、社員サポートを強化します。
3. 「生活習慣病」「がん」「メンタルヘルス」「禁煙対策」「女性の健康」を重点項目に置き、職場上司やWellnessリーダーを中心に各課題への打ち手を積極的に展開します。
4. 働きがいや満足度が高く風通しの良い職場環境づくりと働き方改革を推進し、社員のワークライフバランスを実現します。

JRCが持続的に発展していくための原動力は人財です。社員一人一人が仕事を通じて成長を実感し、働きがいに満ち溢れ、豊かな人生を歩むことができるよう、健康経営を推進していきます。

JAL Wellness 2025 指標

		対象	最終目標
01 生活習慣病	肥満率	全員	15%未満
	特定健診受診率	家族 社員・家族・OB	75%以上 80%以上
	特定保健指導実施率	社員	65%以上
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員 (35歳以上) 再検査受診率	70%以上 90%以上
		配偶者 (35歳以上)・OB 再検査受診率	50%以上 90%以上
	大腸がん検査受診率	社員 (35歳以上) 再検査受診率	80%以上 90%以上
		配偶者 (35歳以上)・OB 再検査受診率	60%以上 90%以上
03 メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員 女性社員	20%未満 3%未満
05 女性の健康	乳がん検査受診率	女性社員 (18歳以上) 配偶者 (35歳以上)・OB 再検査受診率	70%以上 40%以上 90%以上
		女性社員 (18歳以上) 配偶者 (18歳以上)・OB 再検査受診率	60%以上 40%以上 90%以上
	子宮がん検査受診率	女性社員 (18歳以上) 配偶者 (18歳以上)・OB 再検査受診率	60%以上 40%以上 90%以上
	女性の働き	女性社員 (34歳以下)	20%未満
健康リテラシー	e-learning 教育受講率	社員	80%以上
Wellness活動	会社および地域の Wellness 活動の実施割合	社員	100%
ライフスタイル (特定健診の間診)	運動習慣	社員	63%以上
	休養が取れる環境	社員	80%以上
	適度な食べる速度	社員	70%以上
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上

JAL グループの推進する健康経営の4つの目的



JAL Wellness 2025 重点項目

